

Na osnovu člana 35. stav 1. Zakona o sportu Kantona Sarajevo („Službene novine Kantona Sarajevo, broj 11/01), te člana 41. stav 2. Zakona o kantonalnoj upravi („Službene novine Kantona Sarajevo, broj 20/01), ministrica zdravstva Kantona Sarajevo donosi

PRAVILNIK O ZDRAVSTVENOM NADZORU SPORTISTA NA PODRUČJU KANTONA SARAJEVO

Član 1.

Ovim pravilnikom se propisuje obim i način sprovođenja sistematskog zdravstvenog nadzora sportista na području Kantona Sarajevo.

Član 2.

Pod sistematskim zdravstvenim nadzorom sportista podrazumijeva se obavljanje prvog zdravstvenog pregleda, periodičnih i kontrolnih pregleda na način i po postupku utvrđenim ovim pravilnikom.

Član 3.

Za provođenje stručnih zdravstvenih nadzora sportista obaveza kluba je da obezbijedi:

- provođenje preventivne zdravstvene zaštite svih registriranih sportista kroz prvi, kontrolni i periodični ljekarski pregled, radi obezbjeđenja zdravstvenog nadzora prije početka bavljenja sportskim aktivnostima, u toku trenažnog procesa i neposredno prije takmičenja;
- obezbjeđenje zdravstvenog nadzora u toku priprema za takmičenje i u toku takmičenja;
- osiguranje sportista od sportskih povreda;
- prevenciju i kontrolu uzimanja i davanja zabranjenih stimulativnih i drugih sredstava sportistima.

Član 4.

Preglede iz člana 2. ovog pravilnika obavlja Javna ustanova Zavod za sportsku medicinu Kantona Sarajevo za sistematska fizička vježbanja i sportske aktivnosti koje se obavljaju na području Kantona Sarajevo.

Član 5.

Prvi zdravstveni pregled je pregled koji se obavlja prije otpočinjanja sportskih aktivnosti, a obuhvata najmanje:

- antropometrijska mjerenja: visina, težina, obim grudnog koša, dinamometrija, spirometrija i dr. prilagođene karakteristikama sporta i mogućnosti ustanove;
- fizikalni pregled;
- osnovne laboratorijske pretrage: krvna slika, sedimentacija, šećer, urin i sl;

- RTG snimak pluća, prema potrebi i u ovisnosti od mišljenja ljekara, a na osnovu prethodnih pregleda;
- EKG sa opterećenjem;
- jedan od funkcionalnih testova za ispitivanja kardiovaskularnog sistema (Harvard step test i sl.);
- mjerenje krvog pritiska, oftamološki pregled sa pregledom fundusa;
- neuropsihijatrijski pregled i pregled psihologa.

Član 6.

Peridični zdravstveni pregled sportista obavlja se u toku trenažnog procesa najmanje četiri puta godišnje, a obuhvata:

- antropometrijska mjerenja: visina, težina, obim grudnog koša, dinamometrija, spirometrija i dr;
- osnovne laboratorijske pretrage: krvna slika, sedimentacija, šećer, urin i sl;
- EKG sa opterećenjem prema potrebi i u zavisnosti od mišljenja ljekara, na osnovu prethodnog pregleda;
- jedan od funkcionalnih testova za ispitivanja kardiovaskularnog sistema (Harvard step test i sl.);
- mjerenje krvnog pritiska;

Član 7.

Kontrolni zdravstveni pregled sportista se obavlja pred svako takmičenje i obavezan je za sportiste koji će učestvovati u takmičenjima koja iziskuju izuzetna fizička naprezanja, a obuhvata:

- fizikalni pregled;
- jedan od funkcionalnih testova za ispitivanja kardiovaskularnog sistema (Harvard step test i sl.);
- mjerenje krvnog pritiska;

Član 8.

Kontrola uzimanja i davanja zabranjenih stimulativnih i doping sredstava sportistima vrši se na osnovu liste koju utvrđuje Medicinska komisija Međunarodnog olimpijskog komiteta ili odgovarajućeg međunarodnog sportskog saveza, odnosno asocijacije.

Član 9.

Javna ustanova Zavod za sportsku medicinu Kantona Sarajevo ima zadatak da vrši edukaciju sportista i daje im informacije o zloupotrebi doping sredstava i metoda, ukazujući na zdravstvene i etičke posljedice zbog uzimanja istih.

Edukacija iz stava 1. ovog člana vrši se u saradnji sa Komitetom za antiodoping, koji je osnovan pri Sportskom savezu Bosne i Hercegovine.

Član 10.

Danom stupanja ovog pravilnika na području Kantona Sarajevo prestaje primjena Pravilnika o zdravstvenom nadzoru lica koja se organizovano bave sistematskim fizičkim vježbanjem i sportskim aktivnostima („Službeni list SRBiH“ broj 30/82).

Član 11.

Ovaj pravilnik stupa na snagu osmog dana od njegovog objavljivanja u Službenim novinama Kantona Sarajevo.

BROJ: 10-37-23931/03
Sarajevo, 1. decembra 2003. godine

MINISTRICA
prof.dr.sci.med. Zehra Dizdarević, s.r.